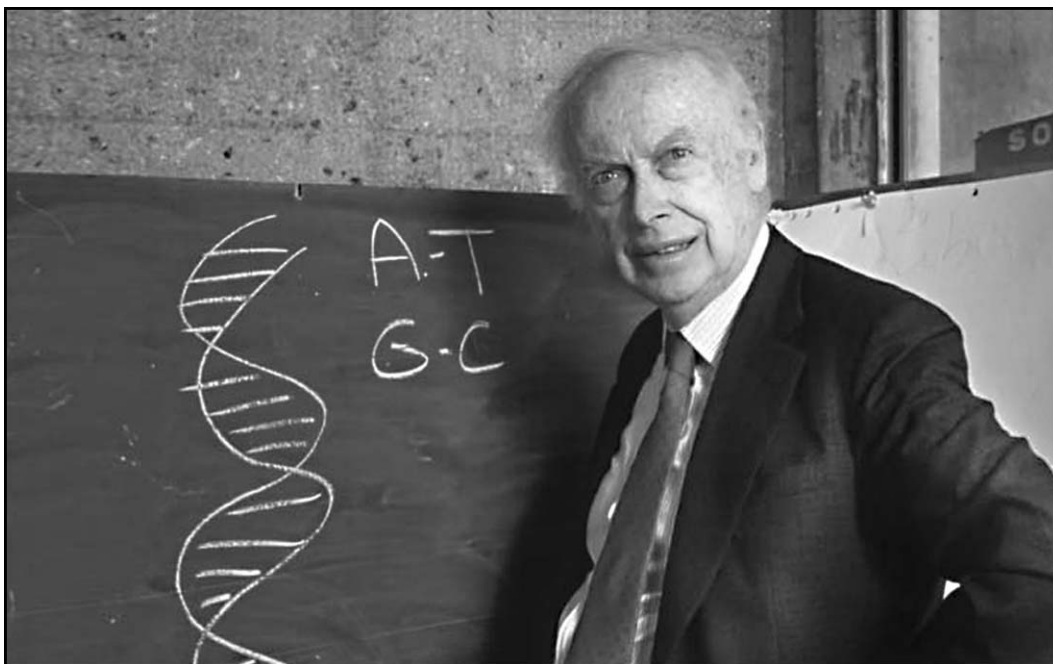


## От редактора

Недавно прочитал книгу «Избегайте занудства. Уроки жизни, прожитой в науке», автор которой знаменитый биолог Джеймс Уотсон. Он прославился тем, что в 1953 году открыл (вместе с физиком Френсисом Криком) структуру ДНК. За это Джеймс Уотсон, Френсис Крик и Морис Уилкинс в 1962 году получили Нобелевскую премию. Они установили, что ДНК имеет структуру двойной спирали. Именно такое строение позволяет делиться нашим клеткам, сохранять и передавать генетическую информацию. Следует заметить, что первую рентгенограмму ДНК, ставшую основой для построения знаменитой двойной спирали, получила Розалинд Франклин, которая погибла от рака в 1958 году до вручения Нобелевской премии. Крик и Уилкинс скончались в 2004 году.



Джеймс Уотсон на лекции «70 нескучных лет в науке» в Институте биоорганической химии РАН. 14 июля 2008, Москва

Уотсон, несмотря на преклонный возраст (ему 89 лет), продолжает заниматься научной работой, ездит по миру с лекциями. В 2008 году он выступал в Москве в Институте биоорганической химии РАН с лекцией «70 нескучных лет в науке». Следуя своей книге, он дал советы, которые могут пригодиться каждому из нас. Вот некоторые из них.

1. «Избегайте драк с теми, кто выше ростом, и с собаками. Иными словами, не ввязывайтесь в те дела, в которых заведомо не победить, то есть не стоит тратить время, силы и нервы, чтобы в итоге заработать разочарование».

2. «Следуйте лишь тем советам, которые продиктованы опытом, а не откровением». Уотсон в своей лекции отметил: «Меня всегда окружали люди, которых я считал умнее себя. И я был счастлив: им можно задать вопрос, и они ответят».

3. «Не стесняйтесь обращаться за помощью».

4. «Читайте книги, как можно больше». И еще одна цитата из его московской лекции. «Я много читал, как и мои родители. Любил Достоевского, Толстого, Тургенева. В школе мы читали такие книги больше, чем учебники. Это был особый тип образования. А потом я убедился: великие книги порождают новые идеи. Когда я попытался проанализировать причину своего успеха, то понял, что это – знания. Конечно, для прорывов нужны идеи, но их базис, фундамент – именно знания. А для того, чтобы получить знания, нужно читать как можно больше. Сейчас я провожу за книгами не меньше трех-четырёх часов в день».

«Кстати, нейробиологи поясняют, чтение художественной, исторической, научно-документальной и другой литературы, которая заставляет нас размышлять, анализировать, напрягать воображение, по сути, служит тренировкой, помогающей держать мозг в тонусе и замедлять его старение».

5. «Знать *почему* (идея) важнее, чем выучить *что* (факт)».

«Думать, анализировать, работать с фактами, а не запоминать или описывать – это главное и в учебе, и в работе. Помните, что идея всегда важнее факта».

Уотсон был первым директором Национального центра исследований человеческого генома (США) и возглавил знаменитый проект «Геном человека».

Читателям нашего журнала стоит следовать советам этого замечательного человека.

Научный руководитель ИРЭ РАН,  
академик РАН

Ю.В. Гуляев